

24.037 - Šalát uhorkový s jogurtom

Kategória: Šaláty

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Uhorky šalátové	kg	5,5	4,4	7	5,6	7	5,6	10	8		
Jogurt biely 1,5%	kg	0,7	0,7	1,4	1,4	1,4	1,4	2	2		
Cukor kryštálový	kg	0,3	0,3	0,4	0,4	0,4	0,4	0,5	0,5		
Ocot	l	0,1	0,1	0,15	0,15	0,15	0,15	0,3	0,3		
Soľ	kg	0,03	0,03	0,06	0,06	0,06	0,06	0,1	0,1		
Kôpor	kg	0,05	0,03	0,1	0,07	0,1	0,07	0,15	0,12		

Alergény: 7 - Mlieko

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	50	75	75	110	
Hmotnost' spolu:	50	75	75	110	

Technologický postup:

Šalátové uhorky umyjeme, očistíme a nastrúhame. Zalejeme nálevom z jogurtu, cukru, soli a octu. Premiešame a dochutíme umytým, posekaným kôprom.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]